

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		24,56	25,57	154,68	937,24
Итого за день		24,56	25,57	154,68	937,24
Итого стоимость завтрака					67,21